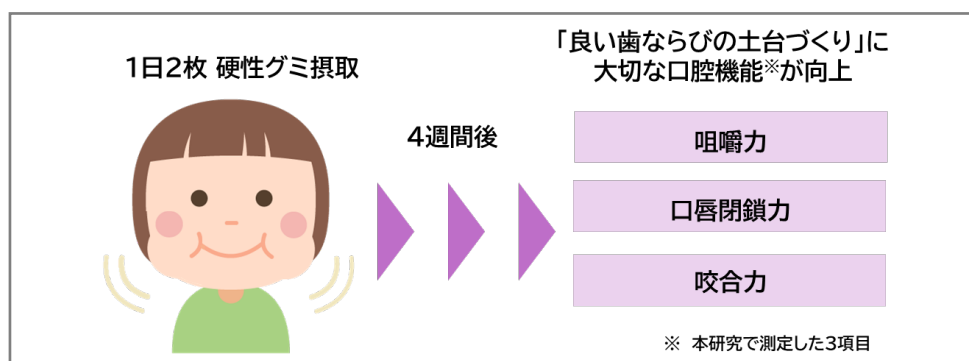


子どもの「良い歯ならびの土台づくり」に大切なのは正しく噛む習慣づくり。 1日2枚、大きな形状で適度な弾力をもつグミの摂取で噛む力を高められる可能性を確認！

ライオン株式会社（代表取締役社長・竹森 征之）は、日本大学松戸歯学部 歯科矯正学講座 根岸 慎一教授（以下、日本大学）と共同で、「良い歯ならびの土台づくり」が重要な6～12歳の児童を対象に、一般のグミと比べて、サイズが大きく弾力と硬さを有する扁平形状グミ（以下、硬性グミ）の摂取による、口腔機能への影響を調査しました。その結果、硬性グミを1日2枚、4週間摂取することで、咀嚼力（食べ物を噛み切る・砕く・混ぜる力）、口唇閉鎖力（口を閉じる力）、咬合力（奥歯で噛みしめる力）といった口腔機能が向上する可能性を確認しました。



■ 研究の背景

学童期は口腔機能が著しく発達する時期です。口腔機能の適切な発達、正常な咬合・歯列形成に非常に重要であり、特に、よく噛むことで口まわりの様々な筋肉が使われ、顎が発達し、永久歯がきれいに並ぶ土台づくりに繋がるともいわれています^{※1}。しかし、口腔機能の発達をサポートするための方法は、定期的な専門外来への通院が必要であったり、トレーニング感が強いものが多く、手軽に継続できる方法は限られていました。

そこで当社は、子どもの嗜好性が高く、口腔機能の向上が期待できる物性のグミに着目。日本大学と共同で、学童期の児童（6～12歳）を対象とし、硬性グミ摂取による口腔機能への影響を検討しました。

※1 根岸慎一ら、「硬性ガムトレーニングが混合歯列期児童の咀嚼運動および第一大臼歯植立に与える影響」Orthodontic Waves-Japanese Edition 69 (3), 156-162, 2010

■ 研究内容

対象者：6～12歳の健康な児童26名（男児10名、女児16名）

試験品：一般のグミと比較し、サイズが大きく、弾力と硬さを有する扁平形状グミ（硬性グミ）

摂取方法：椅子に座った状態で、硬性グミを左右の歯で均等によく噛む。2枚を連続して摂取することを、1日1回、4週間実施

評価方法：硬性グミ摂取前後に、口腔機能測定およびアンケート調査を実施

口腔機能測定項目：咀嚼力、口唇閉鎖力、咬合力

アンケート調査：口腔機能に関する質問などを試験対象児童の保護者に実施

■ 研究結果

(1) 4週間の硬性グミ摂取により、口腔機能が向上

1日1回(2枚)、4週間の硬性グミ摂取による、口腔機能の変化を解析しました。その結果、摂取前と比較して、摂取後には咀嚼力(食べ物を噛み切る・砕く・混ぜる力)、口唇閉鎖力(口を閉じる力)、咬合力(奥歯で噛みしめる力)、が向上する可能性を確認しました(図1)。

一般的に硬く、弾力のある食品を左右の歯でバランスよく噛むことが、口腔機能の適切な発達に重要であるといわれています^{※2}。本試験では、硬性グミを4週間継続摂取したことでバランスよく噛む習慣が付き、咀嚼力、口唇閉鎖力、咬合力が、向上したと考えられます。

※2 根岸慎一ら、「硬性ガム咀嚼トレーニングが混合歯列期児童の咀嚼能力に及ぼす影響」Orthodontic Waves-Japanese Edition 67 (3), 132-138, 2008

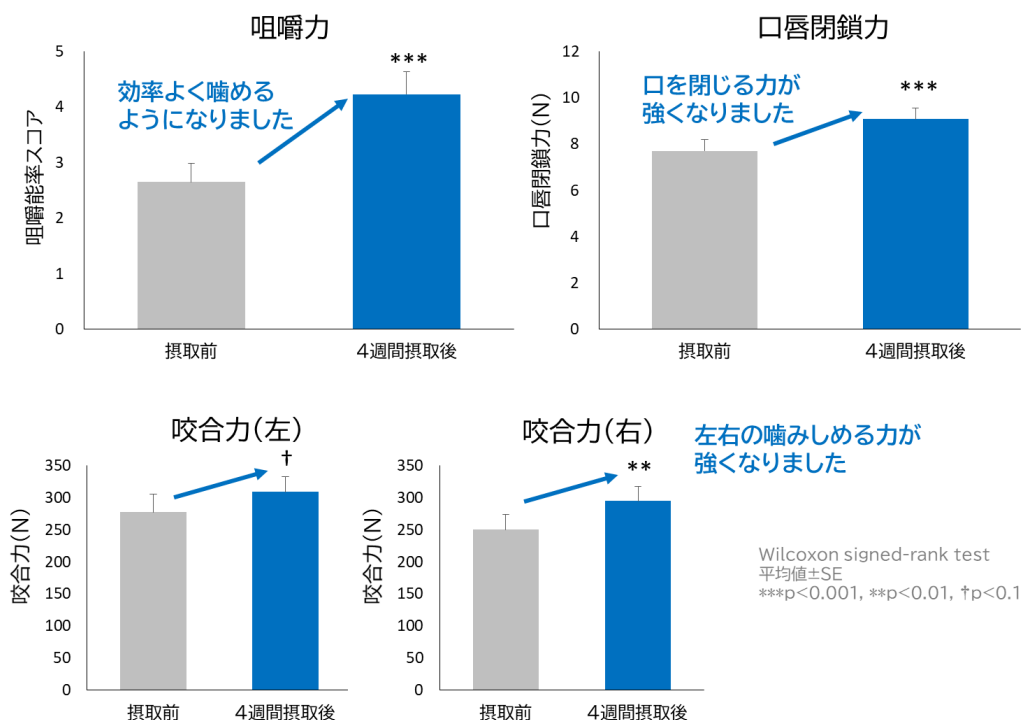
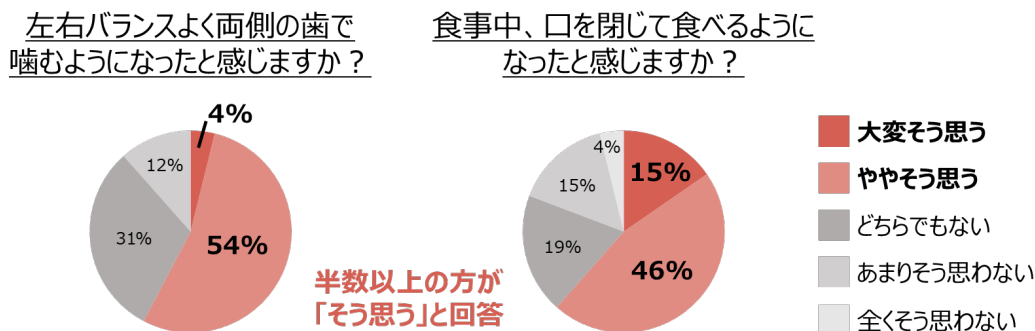


図1 硬性グミ摂取前後での口腔機能の比較 (n=26)

(2) 半数以上の保護者が、子どもの食べ方の変化を実感

4週間の硬性グミ摂取後、対象児童の保護者に対してアンケート調査を実施。その結果、半数以上の方が「左右バランスよく両側の歯で噛むようになった」、「食事中、口を閉じて食べるようになった」と食べ方の変化を実感していることがわかりました。また、「1日1回グミを食べる」という習慣化をきっかけに、毎日何かを続けることの大切さを知る機会になった」とのコメントも得られました。



※四捨五入のため、内訳の合計は100%にならない場合があります

図2 硬性グミ摂取後の保護者のアンケート結果 (n=26)

■ 今後の予定

当社は、オーラルヘルス領域の基本的考え方に基づく全ての企業活動を「L I O Nオーラルヘルスイニシアチブ」※3として順次展開しております。本取り組みも、この一環として実施し、今後もお口を起点とした人々の健康増進への貢献を目指してまいります。

※3 当社の中長期経営戦略フレーム「V i s i o n 2 0 3 0」実現に向けたオーラルヘルス領域活動の総称

概要は、2022年8月8日発表資料参照 (https://doc.lion.co.jp/uploads/tmg_block_page_image/file/8251/20220808a.pdf)

以 上

お問い合わせ窓口
<報道関係の方> ライオン株式会社 コーポレートコミュニケーションセンター
03-6739-3443