

「健口眠体操（けんこうみんたいそう）」搭載の介護ゲーム機 『TANO—LT』販売開始 介護施設で3つの機能（口腔・睡眠・運動器）を楽しくトレーニング

ライオン株式会社（代表取締役社長・掬川 正純）は、TANOTECH株式会社（代表取締役・三田村 勉、以下TANOTECH）と共同で、「健口眠体操」を搭載した介護施設向けゲーム機『TANO—LT』の販売を2022年9月27日（火）から開始しました。

「健口眠体操」は、東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 松平 浩特任教授（トランクソリューション株式会社技術顧問）と当社が共同開発した体操で、3つの機能（口腔・睡眠・運動器）を同時にトレーニングすることができます。『TANO—LT』は、この「健口眠体操」をゲーム化し、介護施設で高齢者が楽しく継続的に体操を行えるように工夫した介護ゲーム機です。『TANO—LT』を先行導入したHI TOWAケアサービス株式会社の有料老人ホームでは、「ご入居者の自立支援とサービスの質の向上に繋がり、生産性も向上する」などの評価をいただいております。



*東京大学医学部附属病院 松平 浩特任教授による体操実演

1. 開発の背景

当社は、現在、全国で約 1,600 万人の高齢者が運動器機能や認知機能の低下、口腔機能の低下による嚥下障害など、日常生活に様々な課題を抱えている状況に対応するため、口腔・睡眠・運動器の3つの機能を「同時に」トレーニングする「健口眠体操」を2022年1月に開発しました^{*1}。本体操は、座ったまま、5分間で21種類の運動を実施可能な体操で、東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター松平 浩特任教授およびトランクソリューション株式会社（代表取締役社長・村尾 勤）と共同で開発しました。

さらに、この体操を無理なく楽しく続けてもらうためにゲーミフィケーション^{*2}の考えを取り入れ、TANOTECHのゲームシステム「TANO」に導入されている、身体の動きをセンシングする技術と「健口眠体操」を組み合わせたバーチャルゲームプログラムを開発しました^{*3}。このバーチャルゲームプログラムを試験的に導入した介護施設（デイサービス）の利用者から、「楽しく運動できる」「体を動かしやすくなった」などと高評価を獲得したほか、施設運営者からも「施設を利用するきっかけとなり、キャンセル率の大幅低下に繋がった」という評価を得ました。

そこでこのたび、「TANO」に「健口眠体操」のバーチャルゲームプログラムを搭載した、介護



健口眠体操の動画
（ダイジェスト版）
2次元バーコード

施設向けゲーム機『TANO-LT』の販売を、TANOTECH と共同で開始しました。

※1 2022年1月27日発表済

https://lion-corp.s3.amazonaws.com/uploads/tmg_block_page_image/file/7905/20220127_02.pdf

※2 ゲームの要素や原則をゲーム以外の物事に応用すること

※3 2022年2月14日発表済

https://lion-corp.s3.amazonaws.com/uploads/tmg_block_page_image/file/7932/20220114_01.pdf

2. 『TANO-LT』概要

「TANO」とは、モーションセンサーを利用した福祉・介護・教育現場向けのゲーム機で、センサーの前で体を動かすだけで、180種類以上の運動・発声・脳活性化プログラムを行うことができます（図1）。『TANO-LT』は、「TANO」に通常搭載されているプログラムに加え、「健口眠体操」プログラムを利用することができます。

画面に表示された「健口眠体操」の動きを真似すると、センサーが骨格を読み取り、正しい動きと照らし合わせて骨格の一致率を点数化し、リアルタイムに表示します。これにより、自分の点数を上げる努力のきっかけを作ったり、他の人と競い合ったりなど、ゲーム感覚で体操を行うことができます。楽しくトレーニングを続けられることで、加齢により心身が老い衰える“フレイル”の予防を期待できます。



図1 TANOのセンシング概要



図2 『TANO-LT』利用時の様子

3. 先行導入事例

- ・先行導入施設：HITOWA ケアサービス株式会社 介護付き有料老人ホーム イリーゼ練馬石神井台
- ・先行導入日：2022年9月8日
- ・利用者：14人
- ・体験後の言葉

【利用者】

画面の動きに合わせるだけなので、簡単に体操をすることができました。また、点数が出るので、次はさらに良い点数を取るために体操しよう、と続けたくくなりました。

【ホーム運営責任者】

利用者が、楽しく運動を続けてくれるようになり、側にいる私たちも嬉しく感じています。また、運動のお陰か、よく眠れるようになり、夜の緊急コールが減る、といった傾向もあ

りました。現場の人手不足軽減にも繋がりそうです。

【施設事業者】

施設の効率的な運用に役立つだけでなく、利用者様にもプラスワンの価値を提供できますので、順次導入する施設を増やしていきたいです。

<HITOWAケアサービス株式会社 会社概要>

会社名 : HITOWAケアサービス株式会社
所在地 : 東京都港区港南 2-15-3 品川インターシティ C 棟
連絡先 : TEL 03-6632-7702 FAX 03-6736-5587
HP : <https://www.hitowa.com/care-service/>
代表者 : 代表取締役社長 袴田義輝
主な事業 : 有料老人ホーム等の運営、介護保険サービスの提供

当社は、『TANO-LT』をさらに改良し、介護分野での楽しい健康習慣づくりを提案し、心と身体
の健康増進を目指してまいります。

■『TANO-LT』の導入に関する問い合わせ先

下記『TANO-LT』公式サイトのお問い合わせフォームから、問い合わせ
下さい。

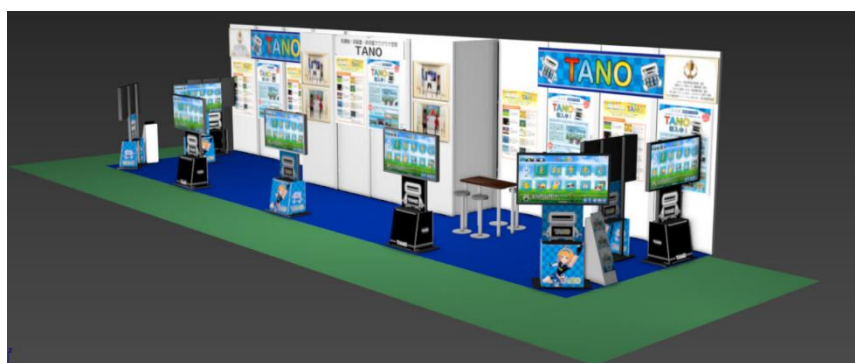
<https://go-lion.jp/TANO-LT001>



TANO-LT 問合せ先
2次元バーコード

■国際福祉機器展にて『TANO-LT』を紹介

2022年10月5日(水)～7日(金)に東京国際展示場「東京ビッグサイト」東展示ホールにて開
催される、第49回国際福祉機器展 H.C.R. 2022 に出展します。TANO ブースにて、『TANO-LT』を
体験いただけます。



展示イメージ

以 上

お問い合わせ窓口
<報道関係の方> コーポレートコミュニケーションセンター 03-3621-6661