

2026年7月24日
ライオン株式会社

ライオン「おくちからだプロジェクト」報告 ケロッグと「朝のカミカミ・ピカピカ習慣」体験イベントを開催 ～朝の「できた！」で子どもの自己肯定感を育む～

ライオン株式会社(代表取締役兼社長執行役員:竹森 征之)は、日本ケロッグ合同会社(代表職務執行者 社長:中村 勇司、以下ケロッグ)、認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ(理事長:三島 理恵、以下むすびえ)とともに、当社の「おくちからだプロジェクト」の「歯と口の健康プログラム」と、ケロッグの「ケロッグ 毎日朝ごはんプロジェクト」の「食育講座・Myシリアル作り」を連携させた体験プログラムを企画し、2026年7月23日(木)に東京都渋谷区の渋谷区SDGs協会にて実施しました。



イベント参加者の集合写真

■「食べたら歯みがき」の一連の生活習慣づくりに、「噛むことの重要性」を加えた体験プログラムを実施

子どもたちの健やかな成長において、自己肯定感の低さが社会的な課題となっています。こども家庭庁の調査※1によると、日本の子どもの自己肯定感は、他国と比較して低い傾向にあることが示されています。その背景の一つとして、「自分でできた」という実感を伴う成功体験の不足が指摘されています。

こうした課題に対し、当社とケロッグは、それぞれむすびえとともに取り組んできました。当社は「おくちからだプロジェクト」でオーラルヘルスケアの習慣づくりを、ケロッグは「ケロッグ 毎日朝ごはんプロジェクト」で朝食の重要性を伝えてきました。

「朝ごはんを食べること」と「歯みがきをすること」は、毎朝の一連の行動として、子どもたちが毎日、自分のために主体的に取り組むことができる生活習慣です。この小さな「できた！」の積み重ねが、子どもたちの自信につながり、自己肯定感を育むきっかけになればと考え、この度、両社がこども食堂などで培ってきた知見を持ち寄って、イベントを開催することになりました。

加えて今回は、最近、子どもの歯並びやあごの成長、さらには学習機能への影響などで改めて重要性が注目されている「よく噛むこと」もテーマに取り上げ、噛む習慣の大切さも楽しく伝えることを目指しました。

※1 こども家庭庁『我が国と諸外国のこどもと若者の意識に関する調査(令和5年度)』

■イベントの内容

当日は、体験プログラムの前に、「朝の習慣」をテーマに、咀嚼を意識した食習慣や食後の歯みがき習慣などについて、ケロッグ山路真由氏、むすびえ小山秀幸氏、静岡県立大学桑野稔子教授、当社高橋典子の4名によるトークセッションを行いました。その後子どもたち23名を迎えて体験プログラムを実施しました。

体験プログラムでは、はじめに当社から手洗い衛生講座を行い、当社の『噛もっと！ガム』※2を使って噛む力のチェックを行いました。

※2『おくち育 噛もっと！』に関する詳細情報は[こちら](#)

続いて、ケロッグの食育講座を通じ朝食をとることの重要性や栄養に関する理解を深めました。その後、会場のシリアルディスペンサーから好きなシリアルを選び、牛乳やヨーグルトと組み合わせて、自分だけの「My シリアル」を完成させ、噛む力の大切さを意識しながら、よく噛んでシリアルを味わいました。



「噛もっと！ガム」体験



My シリアル作り

食後は、当社の歯みがき講座を実施。お口の健康を守るための基礎知識や「食べたら歯みがき」の習慣の大切さについて学んだ後、自分だけのオリジナル歯ブラシを作る「デコ歯ブラシ工作」に挑戦。シールで思い思いにデコレーションした世界に1つだけの My ハブラシを作りました。



歯みがき講座



デコ歯ブラシ工作

■参加者の声

体験イベントに参加した児童からは、「朝ごはんをよく噛んで食べることを心がけようと思いました！」や「歯みがきは夜しかできていないときもあるので、これからは毎回しっかりみがきたいです！」といった感想が寄せられました。

また、今回のコラボイベントを企画したケロッグの担当者からは、「今回、ライオンとのコラボレーションにより、朝食をとることに加え、『よく噛んで食べる』『食後に歯をみがく』という一連の朝の習慣を、子どもたちが楽しみながら学び、一つ一つの『できた！』を積み重ねる機会をお届けできたことを大変うれしく思います。」とのコメントをいただきました。

当社グループは、さまざまなパートナーとの連携の輪を広げながら、より良い習慣づくりで子どもたちの健やかな未来に貢献してまいります。

以上

【関連情報】

◆ライオン「おくちからだプロジェクト」について

全体概要: [ライオンコーポレートサイト おくちからだプロジェクト](#)

ニュースリリース「[ライオン、文部科学省主催「いーたいけんアワード\(青少年の体験活動推進企業表彰\)」で「おくちからだプロジェクト」が2年連続受賞](#)」2026年1月23日

◆ケログ 毎日朝ごはんプロジェクトについて

全体概要: [「ケログ 毎日朝ごはんプロジェクト」紹介動画](#)

ニュースリリース「[子どもたちの朝食欠食・孤食課題に“地域連携”で取り組む「ケログ 毎日朝ごはんプロジェクト」6月29日より始動！](#)」2022年6月29日

お問い合わせ窓口
ライオン株式会社 〒111-8644 東京都台東区蔵前 1-3-28
＜報道関係の方＞ 広報部 03-6739-3443