

ライオン、「FC岐阜ウェルビーイングプロジェクト」に参画 噛む力と運動能力の関係性に着目した検証プログラムを開始

ライオン株式会社(代表取締役兼社長執行役員:竹森 征之)は、株式会社岐阜フットボールクラブ(代表取締役社長:小松 裕志、以下FC岐阜)が推進する「FC岐阜ウェルビーイングプロジェクト」に参画し、噛む力と運動能力の関係性に着目した検証プログラムを開始します。

当社は、これまで培ってきたオーラルヘルスケア領域の知見を活かし、グミやガムを活用して噛む力が子どもたちの運動能力や身体づくりにどのような影響を与えるのかを検証します。今後も、子どもたちの心身の健やかな成長を支える取り組みを推進し、健康習慣づくりに貢献してまいります。

■ 取り組みの背景

当社は、国内売上 No.1^{※1}のオーラルヘルスケアメーカーの強みを活かし、口腔から全身の健康と QOL(クオリティ・オブ・ライフ)向上を支える「オーラルヘルス」の実現に向けて、既存事業の枠を超えた事業拡張を進めています。「より良い習慣づくりで、人々の毎日に貢献する(ReDesign)」というパーパスを起点に、商品・サービスの提供にとどまらず、日々のオーラルヘルスケア習慣の啓発や新たな価値創造を通じて、人々の「健康な生活習慣づくり」に取り組んでいます。また、一人ひとりのライフスタイルや心身の健康状態に合わせた前向きな予防歯科習慣づくりを支援することで、人々の健康増進に貢献することを目指し、2030年に向けた「LION オーラルヘルスイニシアチブ」^{※2}を掲げています。その一環である『おくち育』は、子どもの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、将来の「生きる力」の土台となるオーラルヘルスケア習慣づくりに役立つ商品・サービスを提供しています。

一方、FC岐阜は、スクール活動や地域事業を通じて子どもたちと関わる中で、運動機会の減少や体験格差といった課題を認識し、「身体の使い方」「健康習慣」「生活習慣」を含めた包括的なアプローチを進めています。中でも「FC岐阜ウェルビーイングプロジェクト」は、FC岐阜がハブとなり、地域の企業・教育機関と連携しながら、「運動」「健康」「教育」などを一体的に捉え、子どもたちの健やかな成長を地域全体で支える仕組みの構築を目指す取り組みです。

当社は、本プロジェクトの趣旨に共感し、噛む力と運動能力の関係性に着目した検証プログラムをFC岐阜と共同で実施することで、子どもたちの成長を多角的に捉え、新たな健康価値の創出を目指します。オーラルヘルスケア、とりわけ子どもの噛む力の向上と、よく噛む習慣の観点から、子どもたちの成長支援に取り組みます。

※1 (株)インテージSRI+ オーラルケア市場 2025年4月～2026年3月累積販売金額

※2 当社の中長期経営戦略フレーム「Vision2030」実現に向けたオーラルヘルス領域活動の総称

概要は、2022年8月8日発表資料(https://doc.lion.co.jp/uploads/tmg_block_page_image/file/8251/20220808a.pdf)

■ 検証プログラムの概要

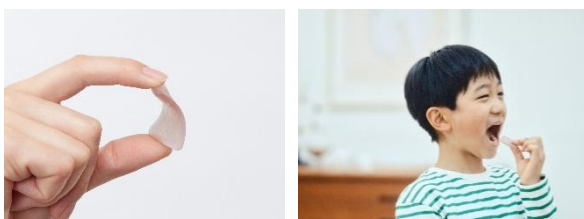
FC岐阜サッカースクール生を対象に、噛む習慣と運動能力の関係性についての検証を行います。

- ・対象:FC 岐阜サッカースクール
- ・対象人数:約30名
- ・対象学年:小学1年生～4年生
- ・実施日程:介入前測定 2026年5月27日(水) / 介入後測定:2026年6月24日(水)
- ・実施内容:専用グミを用いた咀嚼状態の把握、運動能力の測定(握力、10m走、片足立ち等の基礎的測定)
- ・提供物:『おくち育 噛もっと!』の「グミ(硬性グミ)」「ガム」等

■ <おくち育 噛もっとなど>商品特長

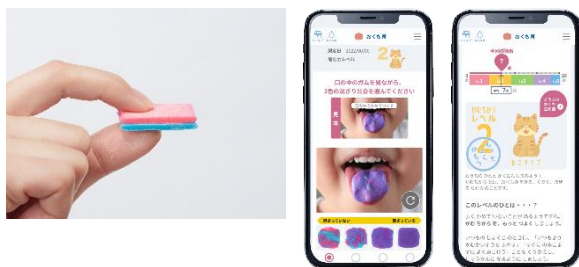
噛もっとなど！グミ(毎日)	噛もっとなど！ガム(1回/月)	歯ならびチェック(1回/月)
<p>1 1日2枚を目安に食べて、噛む力を育み、歯ならびの土台作りをサポート</p> 	<p>2 赤と青のガムで、噛む力をチェック</p> 	<p>3 AIによる歯ならびチェック</p> 

(1) 独自開発したグミで噛む力を育み、歯ならびの土台づくりをサポート



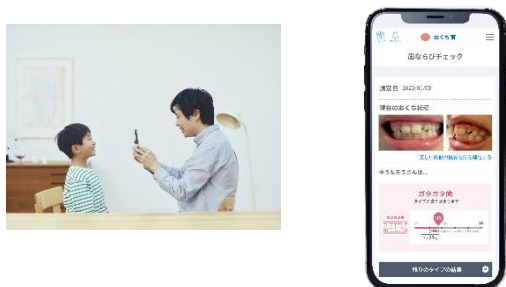
子どもに人気のあるグレープ味とオレンジ味のグミを一日2枚目安に食べ、噛む力を育み、歯ならびの土台づくりをサポートします。グミは適度な弾力、硬さ、大きさがあるので、ちぎれにくく、お口や舌を良く動かしながら、子どもが自然とたくさん噛めるようにしています。キシリトール配合・砂糖不使用です。

(2) おいしく・楽しく専用ガムで噛む力をチェック



『噛もっとなど！』専用の赤と青のガムの混ぜり具合で、月1回程度、『おくち育会員サイト』で噛む力レベルをチェックします。動物のかわいいイラストで噛む力の大切さを楽しく学ぶことができます。チェック後は、風船トレーニングもできて、お口まわりの筋肉トレーニングにもなります。

(3) AI機能搭載の撮影ツールで歯ならびチェック



「イー」の口のの写真と、簡単な生活習慣のアンケート結果から、『おくち育会員サイト』のAIが歯ならびタイプをチェック。1か月に一度、定期的にチェックすることで、歯ならびの写真を管理することが可能です。6つの歯ならびタイプのどれに近いかをチェックすることができます。

■ <おくち育 噛もっとなど>販売サイト

専用ECサイトにて <https://okuchi-iku.lion.co.jp/>

■ <おくち育 噛もっと！>のプラン

商品名	セット内容	容量	価格(税込)
初回限定※3 15日分お試しプラン	噛もっと！グミ	グレープ味1袋(15日分)	980円
	噛もっと！ガム	1セット(2枚)	
定期おトク便プラン (30日に1回お届け)	噛もっと！グミ	グレープ味1袋 オレンジ味1袋(30日分)	1,980円
	噛もっと！ガム	2セット(4枚)	
1ヵ月分購入プラン	噛もっと！グミ	グレープ味1袋 オレンジ味1袋(30日分)	2,560円
	噛もっと！ガム	2セット(4枚)	
追加購入 噛もっと！グミ		グレープ味1袋/オレンジ味各1袋(15日分)	1,280円
追加購入 噛もっと！ガム		10セット(20枚)	980円

※3 おくち育会員1アカウントにつき、1回限りになります。

* プランに関わらず『おくち育』会員サイトに登録後『歯ならびチェック』はご利用頂けます。

* 初回限定15日分お試しプランのみ送料無料。他のプランは送料が別途かかります。

『おくち育』について

『おくち育』は、子どもの「やってみたい」気持ちを大切にしながら、将来の「生きる力」の土台となるオーラルヘルスケア習慣づくりに役立つ商品・サービスを提供しています。

<https://okuchi-iku.lion.co.jp/>



【関連情報】

- ・統合レポート「オーラルヘルスケアの成長加速」

<https://www.lion.co.jp/ja/ir/library/ar/2025/pdf/ir2025.pdf#page=20>

- ・統合レポート「ライオンの研究開発・戦略」

<https://www.lion.co.jp/ja/ir/library/ar/2025/pdf/ir2025.pdf#page=38>

- ・ニュースリリース「グミを使ったトレーニングで、楽しく美味しく口腔機能を鍛えよう！ 山口県歯科医師会と共同で「もっとかもってチャレンジ」第2弾を実施」

2025年2月12日

https://doc.lion.co.jp/uploads/tmg_block_page_image/file/10418/20250212_01.pdf

- ・ニュースリリース「山口県歯科医師会とライオン株式会社共同での実証実験『おくち育 噛もっと！』のグミ、ガムを使用した教育プログラムで児童の噛む力が向上」

2024年2月26日

https://doc.lion.co.jp/uploads/tmg_block_page_image/file/9609/20240226_01.pdf

- ・ニュースリリース「子どもの成長に合わせたオーラルケアプログラム『おくち育』始動 第1弾！噛む力を育み歯ならびの土台づくりをサポートするサービス『おくち育 噛もっと！』2023年4月24日からECサイトにて発売開始」

2023年3月22日

<https://www.lion.co.jp/ja/newsroom/news/2023/4245>

- ・ニュースリリース「子どもの「良い歯ならびの土台づくり」に大切なのは正しく噛む習慣づくり。」

2023年4月24日

https://doc.lion.co.jp/uploads/tmg_block_page_image/file/8720/20230424_01.pdf

- ・『おくち育』ブランドサイト

<https://okuchi-iku.lion.co.jp/>

以上

お問い合わせ窓口

ライオン株式会社 〒111-8644 東京都台東区蔵前 1-3-28

<報道関係の方> 広報部 03-6739-3443

<生活者の方> おくち育カスタマーサポート 0120-092-219